

OFFRE D'EXPERTISE

*Accompagnement
professionnel et personnel*



Jeanne BOURGAULT

Consultante experte
Coach professionnelle certifiée

LES CHAMPS D'INTERVENTION

DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

PROJET PROFESSIONNEL

Construire un projet et une trajectoire professionnelle – Choisir une orientation – Évaluer les opportunités professionnelles

POSTURE

ET POSITIONNEMENT

Donner sens - S'adapter à des changements - S'affirmer – Déceler et développer les potentialités et les compétences comportementales

RECHERCHE D'EMPLOI ET PLACEMENT

Recruter – Développer la connaissance du marché – Adapter les outils et techniques de recherche d'emploi – Déterminer des stratégies efficaces – Aider à la prise de décision – Accélérer le repositionnement

CHANGEMENT

Accompagner une prise ou une évolution de poste – S'adapter à de nouveaux outils et organisations – Aider à la mobilité professionnelle et géographique – Préparer à la retraite

MEDIATION RH

Accompagner la gestion de situations difficiles – Soutenir la nouveauté – Favoriser les liens – Accompagner les pratiques managériales

SOUFFRANCE AU TRAVAIL

Prévention des risques psychosociaux – Prévention et accompagnement au burn out – Gérer les conflits – Mieux vivre en poste de travail – Prévenir l'épuisement professionnel – Comprendre les attentes managériales – Appréhender l'handicap en situation professionnelle





LES CHAMPS D'INTERVENTION

DEVELOPPEMENT PERSONNEL

PROJET PERSONNEL

Atteindre ses objectifs – Identifier son projet de vie – Réaliser un plan d'actions – Sécuriser

ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

Evaluer et comprendre – Aider à la décision - Activer le changement

CONSCIENCE DE SOI

Mieux se connaître – Identifier et comprendre ses mécanismes cognitifs et de comportement – Développer l'estime de soi et la confiance en soi – Gérer ses émotions

RÉALISATION PERSONNELLE

Réaliser ses aspirations – Repérer ses points de blocage – Développer ses potentialités – Etre la meilleure version de soi-même

MAIS AUSSI...

Hypnose Sajece
Ennéagramme
Profil Human Design
Coaching guidance
Approche énergétique
Kinésiologie (TFH)
etc.

CONTACTS

Besoin de poser une question ?
Envie de partager une situation ?
A la recherche d'une solution ?

**L'échange est le meilleur outil
pour y répondre !**

N'hésitez donc pas à me contacter.
Tout échange est confidentiel et
sans engagement.



Jeanne BOURGAULT
06 23 99 45 61
contact@jeanne-bourgault.fr
www.jeanne-bourgault.fr